

བོད་ཀྱི་རང་བཞག་དཔེ་ཆོག་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00KG09826	ImageGroup:	I00KG09875
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གྲགས་ཆེན་དར་པོ་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དགེ་མཚན grags chen dar po che khag cig gi lo rgyus dang dge mtshan
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	central executive of ngar! chithun association
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2008

༢༡། ཁོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྟོད་
མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དང་། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིན་
ཁོངས་གྲགས་ཆེན་དར་པོ་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་ལྗོངས་དང་དེ་
དག་སྐྱ་བཞེངས་ཞུ་དགོས་དག་མཚན་སོགས་མདོར་བཟོད་
སྟོགས་བསྐྱེབས་བགྱིས་པ་བདེ་བར་བཞུགས་སོ།

Published by Central Executive of Ngari Chithun Association
Thardoling, Mcleod Ganj, Dharamsala H.P. 176219
INDIA

Telephone: +91 1892 221584

© 2002 Central Executive of Ngari Chithun Association

1st Reprint: July 2003

Printed at Indraprastha Press (CBT)
4 Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi 110002

༡༡། ཁོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དང་།
 བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་ཁོངས་གྲགས་ཆེན་དར་པོ་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་དེ་དག་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་དགོས་དག་མཆན་སོགས་མདོར་བཅོད་
 སྟོགས་བསྐྱེདས་བཀྲིས་པ་བདེ་བར་བཞུགས་སོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་ལྷན་བར་སྐྱོར་བྱང་ཆུབ་བྱོན་ལམ་གྱི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཐེབས་པ་
 ན་དགའ་ལྷན་དར་ཆེན་དང་། བར་སྐུ་རིང་དར་ཆེན། བསྐལ་བཟང་དར་ཆེན། རྩས་
 ཡག་དར་ཆེན་བཅས་གྱི་སྐྱོར། གཉིས་པ་དཔལ་འོག་མིན་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་
 དགོན་དུ་སྐུ་རྒྱུང་དར་ཆེན་ལོ་ལྷར་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་སྟོལ་ཡོད་སྐྱོར། གསུམ་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་བའི་གཏམ། དུས་སུ་སྒྲིན་བའི་ཆར་གྱི་དཔེ་ལྷར་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཏི་སེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཞི་པའི་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 མདོར་ཙམ་གསོལ་བ། བཞི་པ་སྟོད་གངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དར་ཆེན་གྱི་ན་
 བཟང་པོད་གཞུང་ལྷ་ལྷན་ལྒྱལ་ཁབ་ནས་ལོ་ལྷར་ཆེད་བསྐལ་བསྐྱེངས་སུས་གྱི་
 རྒྱ་འགྲོ་གཏོང་བྱངས་ཅེ་ཕུག་ལས་བྱངས་ཁོངས་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱོར་གསལ་
 བཤད་རོབ་ཙམ་ཞུ་བ། ལྷ་པ་སྐུ་ཞབས་ཞིང་གསེགས་གངས་རི་བ་ཆོས་དབྱིངས་
 རྩེས་མཛད་པའི་གངས་རི་ཏི་སེའི་སྐུ་མདུན་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་སྟོངས་སྐྱོར་
 སྐུ་དང་དུས་འགྱུར་གྱི་རྩེས་གཞིས་སུ་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་བསྐྱར་གསོ་བྱང་ཚུལ་
 སྐྱོར། དུག་པ་བྱེས་སུ་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་དབུ་འཕྱུགས་ཞུ་སྟོངས་སྐྱོར། བདུན་པ་
 རོ་དར་གྱི་པན་ཡོན་སྐྱོར་བཅས་ཆོས་བུ་བདུན་གྱི་སྐོ་ནས་གྲོང་བར་བྱུང།།
 དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་གཞིས་གྱི་མཁས་དབང་གི་དྲུང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་

མཛད་པའི་ལྷ་ལྷན་པར་སྐྱོར་བྱང་རྒྱལ་ཁྱི་དར་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
དགའ་ལྷན་དར་ཆེན་དང་། སུར་སྐྱ་རིང་དར་ཆེན། བསྐྱལ་བཟང་དར་ཆེན། རྒྱལ་ལག་
དར་ཆེན་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་འགོད་པར་བྱའོ།

“དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་སྐྱོར་བྱང་རྒྱལ་ཁྱི་
ལམ་ཀྱི་སྟོགས་བཞིར་དར་བོ་ཆེ་བཙུགས་པ་ནམས་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དག་རྒྱན་
ལྷར་ན་བསྐྱར་པའི་སྟོག་གིང་དུ་གྲགས། དར་ཆེན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཆོས་སྲིད་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རེ་བཅོད་རྒྱ་ཡོད་
པས། དར་ཆེན་རེ་རེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་རེ་མཆོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུས་པ་དང་། བསྐྱར་
བ་དེ་འཛིན་གྱི་སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འབྲིན་འཕེལ་བ། ཉག་
སྟོགས་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་རྟག་དུ་གཞིམ་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་
བསལ་གྱིས་དར་ཆེན་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད།

དར་ཆེན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་སྟགས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་
ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དེ་དག་གི་གིང་
ནམས་ཐ་གུས་ (འབྲེང་ཐག་རྒྱང་རྒྱང་) སྟེལ་བ་ལ། འཕན་དང་། རྩ་ལས་དང་། རྩལ་བྱ་
ལ་སྟགས་བས་བར་མ་ཆད་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི། འཕེལ་ཆོན་ཀྱན་ནས་བཀྲ་
བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྲུབ་པར་བྱས་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུར་ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
ནམ་ཐར་ནང་དུ་གསལ་བར་འཁོད་པ་ལགས་སོ།

བར་སྐྱོར་བྱང་རྒྱལ་ཁྱི་ལམ་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཐེབས་པ་ན།

དགའ་ལྷན་དར་ཆེན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་བྱ་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༡

ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་རྩ་ལོ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ བར་ལོ་ངོ་ ༣༢༡ ལོང་། རབ་
 བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་བྱ་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར། མོང་གོ་ལ་ (མོག་པོ་) རིགས་
 གྱི་ཇེ་པོ་ད་ལས་ཉོང་ཐའི་རིར་གྲགས་པའི་བྱ་ཐུ་བོ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པའི་ལས་སྡེ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་ཤེས་བྱའི་འདུག་སྡོ་ཡངས་པ་དགའ་ལྷན་ཆེ་
 དབང་དཔལ་བཟང་མཆོག་ལ། མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་ནས་དྲ་ལའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་བྱེད་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ནོས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་
 ལོག་པར་འབྱུ་བའི་སྤྱི་གཞི་ལྟོ་བ་ལ་དྲགས་ས་སྤྱོད་མེད་གེ་ནམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་
 གཞིམ་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་མངའ་རིས་སྤྱོད་གསུམ་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་
 པའི་ཆོས་འབངས་སུ་དབང་དུ་བལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དཔའ་ཞིང་རྩལ་པོ་ད་
 ཅན་དགའ་ལྷན་ཆེ་དབང་དཔལ་བཟང་དབྱང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མངའ་རིས་
 སྤྱོགས་སུ་བཏོགས། མངའ་རིས་བྱ་བྱེད་སྟག་ལ་མཁར་དང་། ཅ་བྱེད་བྱལ་བཅས་
 བར་དགྲ་སྡེར་གཏོགས་པའི་དབྱང་དམག་དང་འཐབ་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་དབྱང་གི་
 ཆོགས་ནམས་ཐམ་ཉེས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་དབྱང་སྤྱོད་གྱིས་ལ་དྲགས་སུ་འབྱོར་
 ནས་ལ་དྲགས་ཁ་ཆའི་དབྱང་ཆོགས་དང་དམག་འཐབ་བྱས་པའི་ཆོ། རི་དྲགས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་། རང་བྱུགས་གྱིས་གཞིམ་པར་གཏོང་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་
 གི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མའི་མེད་གེ་དགའ་ལྷན་ཆེ་དབང་དཔལ་བཟང་
 དེ་ཡང་རི་ཅམ་ཚུར་གྲོལ་གྱི་ཆོགས་པ་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཕ་རོལ་གཞོན་པའི་སྤྱོ་
 བ་ལྷག་པར་བཏོས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། ཇེ་སྟོན་དཔའ་ཞིང་རྩལ་པོ་ད་པ་དྲག་
 པོར་ཁྱོས་པ་དག་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ས་གཞི་ལ་གོ་སྟོབས་མེད་པར་
 གང་བའི་དབྱས་སུ་བག་ཆ་མེད་པར་ཞུགས་དེ་ཐམ་ཉེས་ཆབས་ཆེན་བཟོས་ནས།

མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལ་དྲགས་ས་སྒྲོང་གིས་བདག་གིར་
 འཛིན་པའི་དེ་མི་ཅག་དུ་གྲགས་པའི་རྟ་མཆོག་སྟོབས་པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་དཔལ་
 མཆོན་དུ་སྤངས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་དེ་ལ་དྲགས་ས་
 སྒྲོང་མེད་གོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བདེ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གྱུ་དང་བཅས་པ་
 ཞབས་འོག་དུ་བསྐྱུས། སྤྱད་ཐུན་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུར་ཤོལ་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་ཆེ་གཉེན་བ་ནས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
 གཉེན་ཤིང་གི་རྒྱལ་དུ་མོང་གོལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་
 རས་ཡུལ་གྱུ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་བཅུག

མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་ལས། དགའ་ལྷན་ཆེ་དབང་དཔལ་བཟང་མངའ་རིས་
 སྤྱོད་སུ་ 'གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་རྟོགས་ཀྱི་རུ་མཆོན་དཀར་པོ་
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱོད་བར་བྱས་སོ' ཞེས་དང་། དགའ་ལྷན་ཆེ་དབང་དཔལ་བཟང་
 མངའ་རིས་སུ་དཔལ་གོ་ན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དེ། སྤྱིད་གངས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་དགའ་ལྷན་དར་ཆེན་དང་པོ་བཅུགས་པ་དང་། དར་ཆེན་གཉིས་པ་
 གི་ལྷ་སའི་དགའ་ལྷན་དར་ཆེན་དེ་ཡིན་པ་སི་དུའི་ (སི་དུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་)
 རང་རྣམ་དུ་འཁོད་ཡོད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆར་གསལ་ལ་འདྲག་ཅིང་།
 དགའ་ལྷན་དར་ཆེན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་རིང་བས་དགའ་ལྷན་དར་སྒྲོན་ཞེས་པར་གྲགས།

ཤར་སྐྱུ་རིང་དར་ཆེན་ནི། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་གྲང་ལོ་བྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ རས་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྩ་ཏེ་ལོ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ བར་ལོ་ངོ་ ༡༩༩༢ སོང་། རབ་བྱུང་
 བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོར། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས། རྩ་ས་འབྲུལ་སྤྱང་གཙུག་ལག་

ཁང་དུ་ཇོ་ཤུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་སྒར་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲིན་ལས་ཆེན་མོའི་
 མཆོད་སྒྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛད་པར་དགོངས་ནས། བག་གྲུ་མི་
 དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་དོན་བཞིན། ཆོང་
 མར་དགེ་བསྐྱལ་གྱིས་བྱུང་པས་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ལྷན་པའི་འབྲུལ་
 བ་བྱང་།

ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགུང་
 གྲངས་ང་གསུམ་དུ་ཐེབས་པའི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་གླང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩
 ལོའི་ཉེར་ལྔ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཆོས་བཙུན་ལྷའི་བར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་
 དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དངོས་གཞི་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། ཇོ་བོ་
 ཤུག་ཕུ་ནེའི་སྒྲིང་བརྒྱན་ལ་གསེར་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲིང་བརྒྱན་འབྲུལ་
 མ་འབྱར་དོད་དར་དབྱངས་ཀྱང་གསེར་ལས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནལ་དང་། ལྷ་
 ཉིག་དང་། གཡུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ན་དགོན་ཁིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་
 ཆོམ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སོགས་བཟོ་བཀོད་སྒྲིན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇི་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱལ་
 དཀར་ལྷན་མེད་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དབུ་རྒྱན་བཟོ་བཀོད་མད་དུ་
 བྱང་བ་བཅས་འབྲུལ་བར་མཛད།

སྒྲིན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གོང་ཁྱེར་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ (བྱང་འཕགས་གསུམ་སྟེ།
 ཡུལ་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ། དུས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ། སྒྲིན་བདག་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་)
 མཉན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར། དུས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་

གཅིག་གི་དུས་སུ། སྤྱིན་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིང་
 ནས་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་པ་བཞིན། སྤྱིན་བྱང་
 བའི་དུས་བྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐྱང་གི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་
 ཆོས་གཅིག་གི་དུས་སུ། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་
 མཛད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་བཤམས་
 མཛད་པ་དང་། དེའི་ཉིན་ཐག་གུའི་ཆོས་རྗེ་སྤྱིན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་བམོད་རྣམས་དཔལ་
 བཟང་པོས་ལྷ་མིའི་མཆོད་བསྟེན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལུལ་བའི་ཐོག་ རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་འབུལ་བ་བཅས་བཞེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྟོན་སྤྱབས་འཇུག་ཞུ་གནང་
 མཛད།

སྤྱིན་བྱང་བའི་དུས་བྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐྱང་རྟོར་རྒྱ་
 དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོད་འབུལ་གོང་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་གཉིས་ནས་
 ཆོས་བཙུ་བར་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་གཞན་འབྲན་མ་
 མཆིས་པ་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མིའི་མཆོད་བསྟེན་གཟབ་
 རྒྱས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་འབུལ་གནང་མཛད།

གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བོད་ས་སྐྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འཕུལ་སྤྱིན་
 ལམ་ཆེན་མོ་སྟལ་བཏོད་མཛད་སྐབས། ཕྱིའི་སྟོར་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་གིང་
 ཆེན་པོ་ (དར་ཆེན་) འཕང་གིན་དུ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་གོས་དར་སྟགས་ལས་བྱས་
 པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ། སྟོགས་སྟོང་དེ་དང་དེའི་སྐུ་ཉིག་ལ་

བརྒྱན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་པ་དན་ཉིད་ལ་བྲིས་པ་བཙེ་ལྟ་སྐྱབས་སྦྱོང་བ་བཙེ་
ལྟ་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས། དགོང་ལྷན་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་
གཏོར་གཏོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་གདུགས་དཀར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
མཚན་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཅུགས་གནང་མཛད་དོ།

དེའི་སྐབས་བཅུགས་གནང་མཛད་པའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིས་སུ་དར་ཆེན་གཅིག་
བཞུགས་པ་ནི་བར་སྐྱོར་གྱི་ཤར་ལྟའི་མཚམས་དུང་མཆོས་རྩུབ་གྱི་ཤར་སྐྱོར་རིང་དར་
ཆེན་དེ་ཡིན།

བསྐལ་བཟང་དར་ཆེན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་བྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༢༠ ལོ་
ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་དྲུག་ལོ་ ༢༠༠༢ བར་ལོ་ངོ་ ༢༤༢ ལོར་། དེ་ཡང་
སྔོན་དུ་དུ་ལའི་སྤྱ་མ་སྐྱ་ཤེང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་སྐྱ་བལྟམས་པའི་
མཛད་པ་ནས། གསེར་བྱི་མངའ་གསོལ་བར་གྱི་མཛད་རྣམ་རགས་བལྟས་ཤིག་སྤེང་
པའི་ཐོག་དེ་ནས་བསྐལ་བཟང་དར་ཆེན་བཅུགས་པའི་སྐྱོར་བཛོད་རྒྱ་ཡིན།

དུ་ལའི་སྤྱ་མ་སྐྱ་ཤེང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་སྐྱ་བལྟམས་པའི་
ཡུལ་ནི། མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བླམས་པ་གྲིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡབ་
བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་ཆོས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ངོ་
མཚར་པའི་དྲགས་དང་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱ་བལྟམས། དེའི་ཆོ་ལྷ་དང་སྤྱ་
མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མཚན་ལྷས་མཁན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར། བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ།

སོག་པོ་དང་། ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་སེར་སྐྱ་མི་དྲག་དཔོན་རིགས་རྣམས་གྱིས་དུ་
ལའི་སྤྱ་མ་སྐྱ་ཤེང་དྲག་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། ལི་ཐང་དགོན་དུ་ཆོས་

ཞུགས་མཛད། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཁང་གི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འདི་འོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་ཞུས།

དགྲའ་ལོ་བཞི་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུ་དྲུག་གིས་
དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་
ཆེ་ཆུ་བཟང་ནོ་མིན་ཏན་གྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
ལྷགས་ཅོམ་གནང་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་དུར་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་སྒྲ། ཆོས་
ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོགས་པའི་གསུང་། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡེལ་བ་
མེད་པའི་ཐུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། ཞེས་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་ཆོག་འབུལ་གནང་མཛད།

དེ་ནས་ཇེ་སྐུ་འབྱུང་བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས། མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྟན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ནས་རིག་གནས་དང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།
དགྲའ་གངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་ཐེབས་པའི་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་བྱི་བྱི་ལོ་
༡༧༢༠ ལོར། བོད་ནས་སོག་པོ་རྩན་གར་བའི་དབྱང་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་བསྐྱད་
ཟིན་པར་བརྟེན། གོང་མའི་ལྷ་སྤྱས་ཅང་ཅུན་མང་དབྱང་དང་བཅས་པ་དུ་ལའི་སྤྱ་
མ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་འབྲི་རྒྱ་བར་ཐེབས་བསྟེལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུབ་ཀྱན་ཏོ་
ཐོག་ཐུ་དང་། གོང་མའི་སྐུ་ཚབ་དུ་ཞིན་གཉིས་སོགས་ནས་ཐེབས་ཞབས་ཞུས་ཏེ་
ཆབ་མདོ་བརྒྱད་བོད་དུ་གདན་དྲངས། ལོ་དེར་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་གྱི་
བྲི་འཕང་མཐོན་བོར་མངའ་གསོལ་ཞུས།

གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལྷགས་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༧༢༠ ལོར་གསེར་བྲི་མངའ་གསོལ་
གྱི་མཛད་སྟོ་ཆེན་མོའི་སྐབས། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷོ་སྟོའི་གསུང་ཆོས་དུ་

པའི་མདུན་དུ། བསྐལ་བཟང་དར་ཆེན་བཅུགས་པར་མཛད་དོ།

རྒྱལ་ཡུག་དར་ཆེན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ནས།
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ བར་ལོ་ངོ་ ༦༦ ལོང་། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོའི་སྟོན་མཇུག་དུ། ལྷ་སྤྱི་ཉན་གྱིས་ཆོང་པའི་
ཆས་སྤྱས་ཏེ་སྤྱ་ཐུར་ཉོང་ཐའི་ཇི་སོགས་དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱས་བྲིད་ནས་
དབྱས་གཙང་དུ་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་འོང་བ་ལྷ་སར་འབྱོར་ནས། ཏཱ་
ལའི་བླ་མ་སྐུ་བྱེད་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བྱེད་བཞི་པ་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་བྱེད་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་སྤྱི་ཉན་ལ་
'བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་' ཞེས་པའི་གོ་གནས་གནང་།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར། ལྷ་སྤྱི་ཉན་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱ་ཐུར་ཉོང་ཐའི་ཇི་དབྱང་སོགས་སུ་བྲིད་དེ་བྲི་དམག་གཅིག་མཆོ་
སྟོན་དུ་བཏོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྤང་དགྲ་སོག་པོ་
ཉལ་ཉ་ཆོག་ཐུ་རྒྱལ་པོའི་བྲི་དམག་གསུམ་དང་འཐབ་ནས་ཆོག་ཐུ་རྒྱལ་པོའི་
དབྱང་ཆོགས་ཅ་མེད་བཏང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་རྩུན་གར་ནས་ལྷ་སྤྱིའི་རུ་སྤེ་ཡོངས་
རྫོགས་མཆོ་སྟོན་དུ་སྟོས།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་ལྷ་སྤྱི་ཉན་གྱིས་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྤང་དགྲ་མདོ་ཁམས་ཐེ་རི་རྒྱལ་པོ་དང་འཐབ་
ནས་མདོ་སྟོན་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དུ་ཐེ་རི་རྒྱལ་པོ་དན་དབྱང་དང་བཅས་པ་གཏོར་
པམ་བཏང་ནས། སྤེ་དག་དང་། སྤྱར་ཁམས་སོགས་ས་གནས་མང་པོ་སྤྱི་ལོ་དང་དེ་
ལོ་རྩུར་བྲངས་ཏེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡོངས་སུ་བསྒྲིལ་བ་རེད།

སྐབས་དེར་ཁམས་ཁྲལ་ལ་དམག་འཐབ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་འཕུལ་གདམ་སྟན་
 བསྐྱེལ་བར་དགོ་བསྟེན་དོན་བྱུང་དང་། མེ་ཆེན་ཨོ་པ་ཤི་བཅས་མི་གཉིས་བཏང་
 འཕྱོར་བྱུང་ཆུལ་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲོར་བཤད་པ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་
 ནང་གསལ་བར་འཁོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཡིག་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་བཅན་རེ་འགའི་
 ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། མདོ་ཁམས་པེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་ (ས་གནས་
 མདོ་སྟོད་ལུང་ཆོས་འཁོར་) གདམ་སྟན་དར་ཕྱར་སྐབས་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལམ་དུ་སྟོངས་སོང་བེར་བའི་
 རྒྱལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཡལ་དར་ཆེན་བཙུགས་གནང་མཛད་
 རོ།”¹ ཅེས་གསལ།

གཉིས་པ་དཔལ་འོག་མིན་སྟོད་ལུང་མཚུར་སྐྱ་དགོན་དུ་སྐྱ་རྒྱུང་དར་ཆེན་ལོ་
 ལྷར་སྐྱ་བཞེངས་ཞུ་སྟོལ་ཡོད་སྟོར།

དེ་ཡང་ “ཉིར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ཚད་མ་དང་གྲལ་འཛིན་བྱས་ཏེ་
 གྲལ་ཐོ་སྟོག་དགོས་པའི་ཐོག་སྐར་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཙུའི་སྐབ་མཚོད་དངོས་སུ་རྒྱུགས་
 རྒྱ་དང་། ཆོས་བདུན་བརྒྱད་སྐྱ་གཟུང་གང་བཟང་ལ་ ‘སྐྱ་རྒྱུང་བཟུ་ཤིས་རིང་མོ་’
 ཞེས་པའི་དར་ཆེན་སྐྱ་བཞེངས་ཞུ་དགོས་པ་ལ་ཕྱོན་ཚུད་ནས་བླ་ཅིས་པ་ནས་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཁམས་སོགས་མ་བྱ་དབྱ་བྱོགས་ཀྱི་བཙིས་འབྲས་འཆར་སྤུལ་
 གཞིར་བཟུང་དར་ཆེན་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བ་དན་ནམས་ཆོན་མདངས་གོ་རིམ་སྒྲིག་པ་
 དང་། དབྱ་ཐོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གསེར་དོག་རང་འབྱིག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འོག་དུ་གཡལ་

1 བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོས་བདམ་བསྐྱིགས། དེ་མ་གཉིས་པ། པེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་
 རྒྱན་ཁང་། ༡༩༩༡ ཤོག་གྲངས་ ༢༢༥ ནས་ ༢༣༠ བར་གསལ།

ང་ནག་པོའི་དབུ་སྐྱ་དང་། དབུ་སྐྱའི་འོག་དུ་གིང་སྒྲུལ་རྩུང་དུ་འི་ནང་མགོན་པོ་ལེན་ཅན་
 གྱི་སྐྱ་བྱིན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་སྐྱ་གཟིམ་ཞུས་པ་དང་དབུ་ཏོག་དང་ཆབས་ཅིག་ཅེ་
 ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲར་སྐྱ་བཞེངས་ཞུ་སྐབས་མར་ཞུ་དགོས། དབུ་ཏོག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་པའི་ན་བཟང་དང་དབུ་ལོ་མོགས་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་
 བྱིན་ཅན་གྱིས་གདམས་པ་དང་ན་བཟང་གསར་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཏེ་དར་
 ཆེན་སྐྱ་ཚད་སྒྱི་བྱི་ལུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐྱ་རྒྱུད་དེ་དག་སྐྱ་བཞེངས་ཞུ་དགོས། སྐྱ་
 བཞེངས་ཞུ་སྐབས་དར་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་བརྩིས་པའི་འཐེན་ཐག་ལག་
 ངར་གྱི་ཕྱ་སྒྲོམ་ཙམ་རེ་བཏགས་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུག་དང་སྤྲིག་ར་རིང་རྒྱང་ག་པོ་བཅས་ཆ་
 ལམ་ཙམ་གོ་བསྒྲིགས་གྱིས་དར་ཆེན་གྱི་དབུ་ཏོག་མཐོ་ཚད་ཐོག་བརྩེགས་གཅིག་
 ཙམ་གྱི་བར་ལེན་སྐྱ་མང་ཆོགས་སྐྱེས་ཤུའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེངས་དགོས་
 པ་དང་། དེ་མཆམས་པོ་བྲང་གི་ཅེ་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་རབ་གནས་མཛད་
 པ་དང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་གདན་སར་བཞུགས་མིན་བྱུང་ནའང་ཕྱག་ནས་སྟོར་ཏེ་
 སྒྲན་གསན་ཕུལ་བ་དང་བཞེངས། སྒྲན་གསན་རྒྱ་སྒྲིང་བཏང་མ་ཐག་སྐྱ་རྒྱུད་དར་པོ་
 ཆེ་དེ་དག་རང་འགྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤུའི་རྩོལ་བར་དེ་ཙམ་བརྟེན་མི་
 དགོས་པ་བཅས་ངོ་མཆར་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྒྲན་གསུལ་གིན་དུ་ཆེ་བ་སྒྲར་ཆེན་གྱི་
 ཏེན་གཙོ་བྱི་འདོན་བཞིའི་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལགས་སོ།”² ཞེས་མཚུར་ཕུ་ཕྱག་
 དྲུང་སྐྱ་ཞབས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གདམ། དུས་སུ་སྤྲིན་པའི་ཆར་གྱི་དཔེ་ལྟར་

2 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་བཅུམས། མཚུར་ཕུ་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་མེ་འོང་།
 བེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་། ༡༩༩༧ ཤོག་གྲངས་ ༢༠༢-༢༠༣ བར་གསལ།

གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཞི་པའི་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་ཅམ་གསལ་བ།

གངས་ཀྱི་དེ་སེའི་གནས་བཤད་དཀར་ཆག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྱི་
གུང་སྐུ་བས་མགོན་ཆུང་ཆང་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སློ་གོས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་
ཡིག་རབ་བྱེད་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ་སྟོན་ལྟེན་ ༩༢ ས་བཅད་ ༧ ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་སྐུ་སློད་ས་གཞི་རི་དང་བཅས་པའི་ཆགས་ཚུལ། གཉིས་པ་ནང་བཅུད་
བཞེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ། གསུམ་
པ་གནས་འདི་ཉིད་མདོ་སྡེ་ནས་གསུང་པའི་གངས་དེ་སེའི་སྐུ་བཞུང་ཚུལ། བཞི་
པ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་གནས་སྐུ་གྲུར་ཚུལ། ལྷ་པ་ཆོས་རྩེ་
འབྱི་གུང་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་རྒྱང་གྲགས་དགོན་པ་བཏབ་ཚུལ།
དྲུག་པ་གནས་འདི་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་ཚུལ། བདུན་པ་བྲག་དང་སྒོར་བ་
བྱས་པའི་མན་ཡོན་བཅས་ཡོད་པ་ལས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། ཡུལ་
སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་སྐུའི་གནས། གངས་
དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སེའི་ཉིད་ལ་སྐུ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བ་དང་། ཉིན་དུ། གཡུང་
དྲུང་བོན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བཞིས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་མོས་སྦྱོས་པའི་གནས་
འདི་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བཞེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས། དག་བཙུངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་གངས་དེ་སེའི་མདུན་དགྱིལ་
འཁོར་སྟེང་ཞེས་པའི་བྲག་སྟེང་དུ་བབས་དེ་དེ་སེའི་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཆེན་བཞི་

ཞེས་པ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཇེས་བཞི་བཞག་ དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགྲ་བཙེམ་ལྟ་བུརྟེ་
 བཞགས་གནས་ཀྱང་ཟེར། དེར་ཞབས་ཇེས་ཆེ་ཆུང་མང་དག་ཅིག་མཇུག་གྱུ་ཡོད།
 བྱིས་སྐྱ་དེའི་ཟུར་དྲུ་ཟུར་ཁྲོད་གཅིག་ཀྱང་ཡོད།

དེ་ཡང་གནས་བཟན་ཐུག་མཆོད་ལས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་དྲི་སེ་ལ། །འཕགས་
 པ་གནས་བཟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དགྲ་བཙེམ་སྟོང་དང་སྐུམ་བུས་བསྐྱོར།
 །སྟོས་ཐོར་ང་ཡབ་འཛིན་ཐུག་འཆལ། །ཁྲི་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཁྲུད་པར་ཅན་དེའི་སྐྱ་
 མདུན་དྲུ་དགྲ་བཙེམ་ལྟ་བུརྟེ་བཞགས་གནས་གི་མདུན་གསེར་གཞོངས་ཐང་གི་
 དགྲིལ་དྲུ་མི་དབང་དགའ་ལྡན་ཆེ་དབང་གིས་གནས་ཁྲུད་པར་ཅན་དང་། དུས་ཆེན་
 ཁྲུད་པར་ཅན་ཐོད་རྩ་བཞི་བའི་ཆེས་བཙེམ་ལྟ་བུརྟེ་ ལ་དྲགས་ས་སྟོང་ལ་དབྱུང་འཇུག་
 བྱས་པར་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཅས་དུས་ཆེན་གསུམ་
 འཛོམས་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་པའི་སྟེ་
 བཞིའི་མངའ་ཐང་གུང་དུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ལྟེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་
 དྲུ་བཟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྦྱད་དྲུ་དར་པོ་ཆེ་
 སྐྱ་བཞེངས་ཞུས།

དེ་ཡང་དར་ཆེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་ལ་ཐོ་འདོམ་བཙེམ་བཟུང་དང་ཐོ་འདོམ་གཅིག་དང་
 བཅུ་དགྲ། དབྱས་གསེར་རྟོག་གི་ནང་དུ་གཟུང་ཞུག་ལ་མི་དབང་རང་ཉིད་གི་གསེར་
 གྱི་མགུལ་ག་དང་བྱིན་ལྡན་ཁྲུད་པར་ཅན་ཐུལ་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ལྷགས་ཐག་
 ཤིན་དུ་རིང་བ་དང་སྟོམ་པ་བཅས་འཐེན་དེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ཐོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་

པའི་ལྷགས་བྱ་རྩ་ ༧ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་དར་ཆེན་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་མཛད།

དེ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༧ ཆེས་ ༡༧ ནམ་ཤར་ལ་བཞི་པའི་དར་ཆེན་སྐུ་
བཞེངས་གྱི་དུས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ལུ་ཉེང་ཚྲོང་གིས་གཙོས་ཚྲོང་བཞི་
དཔོན་དྲུག་དང་། མད་བསྐྱོས་བྱང་འགྲོག་གི་སྤྱི་བྱུང་དཔོན་ཁག་སོགས་མདོར་ན་
མངའ་འིས་སྤར་ལུན་ཆོགས་ཅེ་ཡི་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ནས་ཤར་བཅས་བཅས་ཀ་ལ་བར་གྱི་མངའ་འིས་པའི་གནས་བསྐྱོར་བ་ཡུལ་
འགྲོག་རོང་གསུམ་གྱི་སེར་སྐུ་མི་མང་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་། ཐག་རིང་བྱང་
རིགས་སྤེ་བཞི་དང་། ཉོར་ཆོ་བ་སུམ་བཅུ་སོ་དགུ་ཁམས་ནང་ཆེན་དེ་མ་ཆི་ཉེས་ལྷ།
རྩ་ཆུ་ཁ། མགོ་ལོག་སོགས་དང་། འབྲས་ལྷོངས་དང་ལྷོ་འབྲུག་སྤྱི་ཁྱུ་ལྷ་ཁྱུ་གར་
དང་བལ་པོ་བཅས་གནས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ཆེ་ཡོང་སྤེལ་ཡོད། གོང་གསལ་དར་ཆེན་
སྐུ་བཞེངས་ཞུས་བྱུང་རྗེས་ལྷ་ས་བར་སྐྱོར་གྱི་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྤྱོན་ན་བྱང་ཆུབ་བྱོན་
ལམ་གྱི་དགའ་ལྷན་དར་ཆེན་ཞེས་པའང་འཛུགས་གནང་མཛད།

ལྷ་ས་ནས་བོད་རྒྱ་ ༧ ཆེས་ ༡༨ འབྲུངས་མེད་དབུ་ལྷོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤམ་
བུ་གོས་ཆེན་ལྷ་བཙེགས་དང་སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་དབུ་ལྷོག་གི་ཆོམས་ལྷན་སྐུ་བུ་
ཆོན་ཁྲ་ལྷ་ཅན་གྱི་བྱུངས་ལྷ་དང་། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྐྱོན་མཆོམས་
སྐྱོར་མཛད་པའི་མཛལ་དར་ནང་མཛོད་བཅས་ཨ་དྲུང་ཏེ་ཤེད་གིས་འབྲེར་ཏེ་གསེར་
གཞོངས་དར་ཆེན་མད་དུ་འབྱོར་དགོས།

སྐུ་བཞེངས་ཞུ་མཁན་ལས་མི་འགན་འཁུར་བ་ལུ་ཉེང་ཚྲོང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཆོ་
ཆེན་གསུམ་དང་ཆོ་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མིའི་ཁོངས་ནས་ལས་དཔོན་དང་རྩ་མ་
སྤར་ཆ་གཏོང་མཁན། ཆོས་ལུང་ཤིང་བཟོ་བ་བཅས་བོད་རྒྱ་ ༧ ཆེས་ ༡༩ འབྲུངས་

མེད་ནི་ཕུལ་ཐབ་གཡོག་དང་བཅས་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་བར་གསེར་གཞོངས་ཐང་དུ་
འབྱོར་དགོས།

ཕུ་རྟེན་རྫོང་ནས་ལག་དམ་ཐོག་པའི་ལས་དཔོན་མི་དྲུག་དང་ཆོས་ལུང་གིང་
བཟོ་བས་དར་ཆེན་གྱི་སྟོག་གིང་ལ་གས་ཆག་དང་མཐུད་མཚམས་སོགས་བཟོ་
བཅོས་རྒྱབ་དགོས།

དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་གྱི་དབུ་བཞུགས་དང་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་མངའ་
ངེས་སྐར་དཔོན་དབུ་གར་གོང་འོག་གཉིས་ཡིན་སྐབས་སྐར་དཔོན་ལྷན་རྒྱས་དང་
ཐབས་གྲས་སྐུ་ལུང་བ་དང་འགག་པ་བཅས་བོད་ལྗེ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཙམ་ལ་ཐེབས་
དགོས། གལ་ཏེ་ངོ་ཐེབས་མ་ཐུབ་ན་ངོ་ཆབ་སྐར་དཔོན་གྱི་ཐུག་མཛོད་ཐེབས་
དགོས། ཆོས་ ༡༢ ཉིན་དར་པོ་ཆེ་སྐུ་གཟིམ་ཞུ་སྐབས་དབུ་ལྟོག་རྩིང་བ་རྣམས་བྱིན་
རྟེན་ཞུ་མཁན་མི་མང་ཆང་ག་གིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན་དར་ཆེན་སྟོག་གིང་གི་གཡས་
གཡོན་ལ་འགག་པ་གངས་ ༩༥ རེ་སྟོད་སྟོལ་ཡོང་། སྒྲིག་བྲིམས་གཞིར་བཟུང་
གིས་བྱིན་རྒྲབས་ཞུ་བ་ལས་ཉམ་བ་དཔུང་ཤིང་གྱིས་ཆང་ག་རྒྱབ་མི་ཆོག་ཟེར་
ནས་དེ་ཉིན་འགག་པས་ལྷག་ཆེན་ཐོག་མཁན་ཡང་ཇི་སྟེད་ཡོང་། དེའི་ཉིན་དར་
ཆེན་གྱི་དབུའི་གསེར་རྟོག་དང་ལྷ་ལྷན་ཅེ་ཐུག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐུལ་བའི་གོས་
ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་ནང་མཛོད་བཅས་པ་མངའ་ངེས་སྐར་དཔོན་གྱི་ཉིན་
གཅིག་རིང་རྩིས་བཞེས་གྱིས་ཐུགས་ཉར་གནང་སྟོལ་ཡོང།

དར་ཆེན་སྐུ་གཟིམས་ཞུ་སྐབས་ལྷགས་ཐག་དང་རྩིད་ཐག་སྟོགས་སོ་སོའི་ཐག་
འཐེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྟོག་འགན་འཁུར་དང་དེའི་ཉིན་དབུ་ལྟོག་རྩིང་བ་རྣམས་
བྱིན་བརྒྲབས་ཞུས་ནས་དབུ་ལྟོག་གསར་བ་རྣམས་སྟོགས་སོ་སོར་ཆེམས་ལྷན་

སྐུམ་བྱ་ལ་དར་ཆོན་སྐུ་ལྟ་བུ་གསལ་དེ་ཨོམ་ཤིང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བཞག

ནིན་པོ་རི་རྩོང་དགོན་པ་ནས་ཆོས་ ༡༧ ཉིན་ཆོས་སྐུ་ཡོད་དཔག་མེད་ཉིན་གང་
སྐུ་བྱས་གསོལ་བའི་བྱས་རྒྱས་དར་ཆོན་ལ་བྱས་གསོལ་གནང་དགོས། དེ་རྗེས་
དབུའི་གསེར་རྟོག་དང་གོས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤམ་བུ། ནང་མཛོད་བཅས་
མངའ་རིས་སྒྲར་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་འབུལ་གནང་དགོས།

ཆོས་ ༡༥ ཞོགས་པ་ཐོ་རངས་ལ་རྒྱང་གྲགས་དགོན་པ་ནས་བསངས་གཏོང་
མཁན་གངས་རི་རྩོང་འཛིན་བས་གཙོས་བླ་མང་རྣམས་དུང་རྒྱ་དང་བཅས་མེབས་
དགོས། དེ་རྗེས་བྱ་རྩེད་གི་པ་མེས་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་ལུང་ཤིང་བཟོ་ཟེར་བས་གོས་
ཆེན་རྒྱན་བཞི་ལྟ་བུ་དང་ལྷ་མོ་འབྲོག་རྟོ་རྒྱ་གྱི་ཐོར་ཤུབས། འབྲུ་རས་དཀར་དམར་
གྱི་ལེམ་ཐང་གི་གཟན་གྲོན་དེ་སྤྱོད་པ་མོ་མོའི་ཐག་འཐེན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དང་སྲུང་ཆས་སྒྲེ་དྲངས། རྒྱང་གྲགས་དགོན་པའི་དུང་རྒྱ་
ལུལ་བའི་ཐོག་ཤོ་གཅིག་མ་གཉིས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་རྩིད་ཐག་འཐེན་མཁན་རྩ་
གསུམ་དང་། ལྷགས་ཐག་འཐེན་མཁན་རྩ་གསུམ་མཉམ་རྩལ་དུས་གཅིག་ཤུགས་
གཅིག་རྩ་བསྒྲིལ་དེ་ཆོས་ ༡༥ ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ཡས་མས་ལ་དར་ཆོན་
སྐུ་བཞེངས་ལྷ་རྒྱལ་པ་བྱེད་དགོས།

དེ་རྗེས་གནས་སྒྲོར་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བསངས་དང་ཆོགས་བཏང་ནས་སྒྲོད་
སྒྲོལ་དང་། ཁག་ཅིག་ནི་གངས་རི་མེར་སྐྱབས་སྒྲོར་འབུལ་བར་འགོ་སྒྲོལ་ཡོང་།

བོད་ལྗེ་ ༧ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དར་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཤིང་སྐུ་སྒྲེད་པོར་བཞགས་སྒྲོལ་
ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ ༡༦ ཞོགས་པ་ཅམ་ནས་ཤར་སྒྲོ་རྩལ་བྱང་གང་དུ་ཡང་དབུ་སྐྱ་བྱ་
གྲག་ཅམ་བྱས་ནས་བཞགས་སྒྲོལ་ཡོང་། དབུ་གྲག་པའི་སྤྱོད་པ་གང་དུ་འཁེལ་

སར་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་ལོ་ལྷན་གས་དྲུག་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱི་དྲུགས་
དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅི་སྟོན་ཡོང་།

སྐབས་དེ་གངས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བྱ་རྒྱུན་
རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་བྲི་ཚོགས་དང་འབྲུམ་ཚོགས་ཞེས་པའི་མཚོད་
འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་འབྲུལ་སྟོན་ཡོང། གཞན་ཡང་ཐག་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་ནས་ཐེབས་
པའི་ཕྱག་འཆལ་མཁན་རྣམས་ནས་དེས་རྒྱང་ཕྱག་སྐྱམ་ཕྱག་འབྲེད་ཕྱག་བཅས་
སོ་སའི་རང་མོས་ལྟར་སྐྱེ་ཕྱག་འབྲུལ་སྟོན་ཡོང།

ཡང་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱང་གྲགས་དགོན་པའི་མདུན་དུ་དཔལ་ལྗར་དབང་
ཀམ་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་དར་སྤེང་ཞེས་པ་མངའ་རིས་སྒྲར་དཔོན་དང་ཆོས་ལུང་གིང་བཟོ་
བ་ཤོ་དཔོན། རྩ་མ་སྤར་ཆ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་དར་ཆེན་སྐྱ་བཞེངས་ཞུ་དགོས།
དབྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཤམ་བུ་དང་རྩ་གཡས་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཐག་གི་
དར་སྤེང་བཅས་མངའ་རིས་སྒྲར་དཔོན་ནས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་སྟོན་ཡོང་ཞེས་བུ་
ཉིང་བ་བགྲེས་པོ་དག་གི་ངག་ལས་ཐོས།

སྐབས་དེ་ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་གསེར་ཐར་ནས་ཐེབས་པའི་བདུད་འཛོམས་
གཏེར་གསར་ཕྱག་བཞེས་གནང་མཁན་བདེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ། བད་མ་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ (༡༩༡༢--༡༩༢༢) མཚོག་དང་། གསེར་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་
འཇམ། བུ་བ་དབང་བད་མ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ (༡༩༢༡--༡༩༣༧) རྣམ་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱ་ཆེའི་རིང་གངས་རི་ཉི་མའི་གསེར་གཞོངས་ཐང་དུ་མ་ཁི་དུང་སྐྱབ་དང་
བཟོ་དུང་སྐྱབ་བཅུགས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག རྩ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལུ་མ་ལོ་
དང་ལུ་གུ་མ་སོགས་རིང་ཁྲལ་ནས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་སྟོན་ཐོག་སྟོགས་གཞན་

ནས་གནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་དང་མཉམ་འཛུལ་གྱིས་མ་ཁི་དྲུག་རྒྱུ་བ་ཆོག་ས་
སྟོལ་བྱང་འདུག

ཡང་ཀན་རབས་ངག་རྒྱན་དུ་སྡེ་མོ་རྟ་ལོ་བསྒྲོར་ཆེན་ག་གེ་མོ་གཅིག་ལ་
གནས་སྒྲོར་བ་འབྲམ་སྐྱག་བསྐྱེབས་འཛུལ་བྱང་སྐབས་གངས་དེ་མེད་སྒྲོར་
ལམ་ཡོངས་ཇོགས་གནས་སྒྲོར་བའི་བསྒྲོར་སྡེ་མཐུད་དེ་བསྒྲོར་བ་ཡང་བྱང་སྐད།

ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༢ ཅམ་ནམ་དུས་དབྱུན་དཀྱིལ་ཞིག་ལ་དར་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཐག་
ཆད་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་འཐོར། སྐབས་དེར་ཡུལ་མིས་སྤྱང་ན་དང་དངངས་
སྒྲིག་བཅས་མངའ་རིས་སྒྲར་དཔོན་དང་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་ལ་སྒྲན་
གསན་ཞུས། གཞུང་ས་སྤྱོགས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཅད་སྤྱང་ཞིབ་གནང་མི་དང་
མཉམ་དུ་དར་འཕྲིན་གཏོང་མི་ལྟ་པའི་ཁ་ཆེ་གཅིག་བཅས་རྟ་ཟམ་གཞུང་བརྒྱད་
ནས་བར་ཁ་རྟ་ཟམ་དུ་འབྱོར། མངའ་རིས་སྒྲར་དཔོན་ནས་བཀའ་བྲུབ་བཏང་སྟེ་བུ་
ཅིང་ཆོ་དྲུག་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་བསྐྱུལ་དེ་ས་འབྲེལ་རྒྱ་གར་ཡུས་པི་ཀུ་མོང་ཇོང་
ཁོངས་རྒྱུ་དམར་གོང་འོག་ནས་སྡེ་རྒྱན་གྱི་སྟོག་ཤིང་བཞིན་ཤིང་སྤྱང་ཁ་གས་
བཅད་དེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་བར་འབྲེར་ནས་དར་ཆེན་བར་དཔོར་འདྲེན་
བྱས། དེ་ཇིས་བོད་རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱན་ལྡན་ལྟར་དར་ཆེན་སྤྱིང་འཛུགས་
གནང་བ་རེད་ཅེས་ཀན་རབས་སར་ནས་ཐོས།

ཧམི་དབང་དགའ་ལྡན་ཆེ་དབང་གི་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་མ་མཛད་གོང་ལ་
གསེར་གཞོངས་ཐང་དེར་དར་ཆེན་ཡོད་མེད་སྒྲོར་ལ་བཤད་སྟོལ་མང་པོ་མཆིས།
དེ་ཡང་མཆོ་མ་པམ་གྱི་བོན་རི་དཔོན་པའི་དབུ་མཛད་དགེ་སྒྲོང་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་ཁྱི་བྲག་ནས་མར་གསེར་

གཞིངས་ཐང་ཕྱོགས་ལ་དར་ཐག་རིང་པོ་འཐེན་སྟོན་དང་། དར་ཐག་བཏགས་སའི་གདུང་མའི་མགོ་ལ་དོག་ཡོད་ཚུལ། གནས་བསྐྱར་བ་ཚོས་བྲག་དེའི་མདུན་དུ་བྲག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལས་འདེབས་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རབས་ནམས་གྱི་གསུང་རྒྱན་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས།

ཡང་བོན་རི་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་མེར་སྐྱད་ཆེན་མོ་ལགས་ནས་དེ་ཕྱི་ཀན་རབས་ཚོར་བཀའ་འདྲི་བསྐྱངས་སྐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་བྲག་དེར་དར་བྱང་དང་དར་ཐག་མང་པོ་བྱང་ཚུལ་གསན་ཐོས་བྱུང་ཞེས་ ༡༩༩༧ ལོར་གྲུས་པར་གསུང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་མཆོ་མ་པས་གྱི་གླང་པོ་སྐྱ་དགོན་གྱི་དགེ་སློང་གཡུ་སྐྱ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་ཀན་རབས་ཚོའི་ཤོད་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞབས་བཅག་པའི་བྲག་དེར་དར་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མེབས་སྐྱ་སྐྱུལ་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱང་དར་ཐག་འཐེན་པ་དང་། མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་འབུལ་སྟོན་བྱུང་སྟོར་ཤོད་རྒྱན་ཡོད་ཞེས་ ༡༩༩༩ ལོར་གྲུས་པར་གསུངས་བྱུང་།

ཡང་ཕུ་ཅིང་རྒྱས་ཤིང་ནོར་འཕེལ་ལགས་གྱིས་ཕྱིར་དུན་གྱི་གསུངས་གསལ་ལྟར་ན། རྒྱང་གྲགས་དགོན་པའི་བྱང་ཤར་བྲག་རི་མཐོན་པོའི་ཅེར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་ཟེར་བའི་བྲག་གུ་བཞི་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བཟོ་བཞོད་བདེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ཞབས་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ངང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ཞབས་རྒྱུ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ་ཐངས་མང་མང་ལ་དུ་འགྲོ་སྟོང་གསུངས། བྲག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་ཞུ་སྟོན་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་ན་སྐུ་མ་དྲོས་གཟི་བྱིན་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་

ཆོས་གསུང་སའི་བཞུགས་ཁྱི་རེད་ཟེར་བའི་ངག་སྒྲོས་སུ་ཤོད་ཡོང་གསུངས།

གོང་གསལ་དེ་སེ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཆེན་བཞི་འཕེལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩུ་
འཕྱལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བཅག་བའི་ཞབས་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དར་ཆེན་
སྐུ་བཞེངས་གནང་སའི་དབང་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་བྲག་གི་སྒྲིང་དུ་ཡོད།

ཞབས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། གངས་དེ་སའི་གཡས་སྒྲོར་དུ་འགྲོ་ལམ་ཏེ་མགྱོན་
མགོན་ཁང་ཞེས་པ་སྐུ་མའི་མགོན་ཁང་ཞིག་ཤུལ་གྱི་འབྲིས་སུ་རྩོམ་བོད་བྱེད་ཀ་
སའི་འོག་དུ་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད།

ཞབས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི། འབྲི་ར་ཕུག་དགོན་ནས་ཟམ་པ་ཐོན་རྒྱུ་རན་སོང་
སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུན་ནས་ཡར་སོང་ན་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཞིངས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་
དང་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་། སྒྲིག་པ་དཀར་ནག་ལྟ་སྟེ། ས་མའི་རྒྱན་ལན་འཇལ་སྟེ། དེ་
ནས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་། དེ་ནས་ལྷ་ལམ་དར་ཐག་གི་གྲུན་འཛེགས་ཏེ་
སྒྲོལ་མ་ལ་ཐོན། ཆངས་པ་དེ་བ་བྲུས་ཀྱི་རྒྱིང་བུའི་མཆོ་མཇལ་ནས་མེ་ལོང་ཐུར་
བབས་ཏེ་བྲག་རྩོམ་དུ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་རྒྱུ་དེར་ཡོད།

ཞབས་རྒྱུ་བཞི་པ་ནི། རྩུ་འཕྱལ་ཕུག་དགོན་པའི་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་ཞབས་དཀར་
དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་རྩོམ་བོད་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཡོད།

ཁ་རྒྱན་དུ་འཇགས་པའི་ཀ་བཤད་ལས། ཀ་ཅི་རས་དཀར་མདངས་ལྡན།
མཐོན་པོ་གངས་དཀར་དེ་སེ། ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་མགོ་བོ། ཡོངས་གྲགས་མ་
དྲོས་མཆོ་ཆེན། དགའ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ། གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དེར།
ཁ་ཁྲོད་ཚོད་པ་མེད་པ། དག་བཅུ་བྲིམས་ཀྱིས་བྲུབ་ཡོད། ཅེས་གངས་རི་དེ་སའི་
སྐུ་མདུན་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་གཞུང་པ་བྲུང་སྐུ་ཆོ་

རིང་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་བཞེད་པ་ལོ།

བཞི་པ་ “སྒྲོང་གངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དར་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་བོད་གཞུང་ལྟ་
ལྟ་ཕ་ཀྱལ་ཁབ་ནས་ལོ་ལྟར་ཆེད་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ས་སྐུ་གྱི་རྒྱ་འགྲོ་གཏོང་བྱངས་ཅེ་
ཕུག་ལས་བྱངས་ཁོངས་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོར་གསལ་བཤད་རིབ་ཅམ་ཞུས་ན། གུས་
སྒྲོན་དཔལ་འབྱོར་ལས་བྱངས་གྱི་དྲུང་ཆེ་བྱུང་པ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟའ་དོན་ལྟ་དེ་ལྟ་
བོད་དྲུ་ཅེ་ཕུག་ལས་བྱངས་གྱི་ཕུག་ནང་ཡིན། གངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དར་ཆེན་
གྱི་ན་བཟའ་དེའི་གསལ་ལོ་ལྟར་གསར་ཆེས་ཞུ་དགོས་གྱི་ན་བཟའ་རྒྱལ་མཆོན་ཤམ་
བྱ་དགུ་བཅེགས་གྱི་གོང་བ་དང་། འཇའ་གསུམ་བཅེགས་སྐུ་སྐུ་ཐེག་རིས་ཆོས་
ཆོགས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དར་ཆེན་གྱི་དབྱུ་ལྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མེའི་པར་ལྟ་
དར་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཆད་དང་མཉམ་པའི་རིང་པོ་དང་། ཞེང་ཆེ་དར་ལྟེ་ཆོན་སྐུ་ལྟ་རིས་ཅན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཅ་བའི་དར་ཆེན་སྒོག་ཤིང་རང་ལ་དགྱི་བྱེད་སྐུ་སྐུ་ཐེག་རིས་
བྱམས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཆད་འགྲོ་དགོས་ལོ་ལྟར་ཅེ་ཡིག་ཆད་ལས་བྱངས་སྐུ་ལོ་
རེ་དུས་ཐེག་འབྱུལ་བཞེས་གྱིས་ཅེ་ཡིག་ཆད་ལས་བྱངས་ནས་གངས་རིའི་སྐུ་
མདུན་དར་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དེ་དག་ཆ་ཆད་དང་། ཕུགས་སྒོན་སྐུ་ཤལ་ནང་མཛོད་སྐུ་
ལྟ་བཅས་ཕ་གོང་ས་ཕ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཕུགས་སྒོན་ཕ་སྐུ་ཞུར་འབྱུལ་གནང་
གིས་ཕ་གོང་ས་ཕ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དར་ཆེན་ན་བཟའ་ཆ་ཆད་ལ་རབ་གནས་
ཕུག་ནས་འཐོར་གནང་དང་འབྲེལ་ཕ་སྐུ་ཤལ་ནང་མཛོད་སྐུ་ལྟ་དབྱུལ་ཐད་དྲུ་
བཞེས་ཉར་གྱིས་ཕུགས་སྒོན་མཆོམས་སྒྲོར་གནད་སྒྲིན་ཐབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བསྐྱེད་ས་གྱིས་བྱིར་བསྐྱེལ་མཆོམས་ཅེ་ཡིག་ཆད་ལས་བྱངས་ནས་སྒྲོར་གསལ་སྐུ་
བྱུང་པར་སྐར་ལས་བཀའ་རྒྱ་དང་སྐུགས་གངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དར་ཆེན་ན་

བཟང་ཆ་ཚང་ཐུགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ་དང་བཅས་པ་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་དུས་ཆེན་
 གོང་དུ་སྒྲོན་ཚུད་ནས་ཨ་དུང་ན་ཤད་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་གཏོང་གནང་མཛད་ཐུས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ངེས་ལོ་ལྟུས་གསལ་བཤད་དུ་བཞུགས་སྐར་དེ་ས་གངས་སྐྱིད་ཀས་ཡོལ་
 ལས་ཤག་ནས་སྐུ་མིང་ཅེ་ཐུག་ནང་ཐོན་མདའ་སྒྲོན་གྲོང་འཆི་མེད་མགོན་པོ་འཕུ་
 ཆོས་མིང་དཔལ་འབྱོར་དུང་ཆེ་བྱར་པ་དགེ་སློང་སློ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠
 ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༩ བོད་ལྷགས་ན་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་གྱིས་དེ་ལུལ།”³ ཞེས་གསལ།

ལྟ་བུ་སྐུ་ཞབས་ཞིང་གཤེགས་གངས་རི་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་
 གངས་རི་ཉི་མའི་སྐུ་མདུན་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་སྟངས་སྒྲོར་སྐྱི་དང་དུས་
 འགྲུར་གྱི་རྗེས་གཞིས་སུ་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་བསྐྱར་གསོ་བྱང་ཚུལ་སྟོར།

དེ་ཡང་ “དང་པོ་དར་ཆེན་ནས་ཆོས་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མ་ལྟ་ལུང་གི་
 མདར་ཐུག་འཆལ་སྒྲང་ཞེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་གོད་ཚང་པ་མ་ལམ་གྱི་
 འགྲམ་ནས་གངས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་སྐབས་ལྟ་མདོའི་རྒྱ་འགྲམ་རྒྱ་རྒྱ་རབ་དུ་ཐེབས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆའི་སྐྱེམ་ཞིག་གསོལ་དགོངས་ནས། སྐྱོད་དོ་བཅལ་བས། དོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟ་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་རང་བྱོན་ཁོ་ནར་བྱར་ནས། སྐྱོད་དོ་མ་རྟེན་པས་
 ཐུགས་དོ་མཚར་དུ་བྱར་ནས་ཡར་ཚད་བྱོན་པས་ན། ཉི་མའི་དོ་མཚར་གྱི་བྱང་
 འཕགས་དུ་མ་ཡང་སྒྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུགས་མོས་གྲུས་ཆེ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཐུག་
 འཆལ་སྒྲོན་ལམ་གསུངས་པ་ལ། དུས་ད་ལྟར་ཐུག་འཆལ་སྒྲང་དུ་བྲགས། དེ་ཡི་

3 སྐྱི་བྱར་སྐུ་དོ་གཞུང་པ་བྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་གནང་ལྟར་དཔལ་ལ་
 འབྱོར་དུང་ཆེ་བྱར་པ་དགེ་སློང་སློ་བཟང་དོན་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱང་བཞེད་པའི་རྒྱ་ཆ་འདི་
 གར་མཁོ་འདོན་གནང་བྱང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ལགས།

བར་རི་ནི་ཐམ་གྱི་ལ་སེར་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ལ་ཐམ་སེར་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན། ལྷག་
 འཆལ་སྒྲུང་ནས་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་ན། གསེར་གཞིང་ཞེས་པའི་ཐང་དཀྱིལ་དུ།
 མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དར་དར་སྒྲོན་ཞིག་ཡོད། དེའི་གནས་ཚུལ་མདོར་ཅི་མ་
 འགོད་པ་ལ། ལོ་སྟར་ཆགས་བོད་རྒྱ་བཞི་པ་ས་གཞུ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་སྐུ་དར་
 གསེར་བཞེངས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་སྤེམ་མངའ་རིས་སྒྲུང་གྱི་ཡིག་ཆ་ནང་གསལ་སྒྲ་
 ཆོས་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་
 མཉམ་མེད་ཤུག་ཐུབ་པ། སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་
 མཆོད་སྟོན་དངས་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་སྟོན་པ་ཞལ་
 བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་དགྲ་བཙུ་ལ་བཟུ་དང་ལྟན་དུ་གངས་ཏི་སེར་ཐེབས་པའི་རྒྱ་
 ཆོས་ཀྱང་ས་གཞུ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལིན་པར་བྲག་པ། དུས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འགན་
 དཔོན་རིགས་ནི། མངའ་རིས་སྒྲུང་དཔོན་དང་སྐུ་ཕྱིང་ཕྱིང་དཔོན་ངོ་ཐེབས་མ་ཐུབ་
 ཆོ་ངོ་ཆབ་རེ་རེ་ནས་བཞོད་འདོམས་ནན་ཏན་འོག། སྐུ་ཕྱིང་ཆོ་དུག་ནས་སྐུ་
 བཞེངས་ཞབས་འདེགས་ལེགས་འབྱལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། འཕྲིན་བཙུ་ལ་གྱི་རིམ་པ་ཆོས་
 སྐུ་དཔོན་གྱི་དགོ་འདུན་ནས་སྐུ་བ་སྟོར་མཛད་སྟོལ་ཐོག་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་དར་སྟོན་རྒྱུ་
 པ་མར་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ནས། སྟོག་ཤིང་གསར་པ་ཕོ་འདོམས་བཙུ་ལ་སྐུ་
 བོན་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་དེ། ཆོས་ ༢༠ ཉིན་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་དར་གསེར་འབྱལ་བྱུ་
 པ་དང་སྐུ་བཞེངས་བྱེད་ཅི་མ་ཐུལ། ཆོས་ ༢༡ ཉིན་ནི་དྲོས་སྐུ་བཞེངས་བྱུ་ཐེས་
 རང་མོས་གྱིས་མཆོད་སྟོན་སྟེལ་རྒྱ་དང་མཇུག་བསྐྱེལ་ཅིས་བཞོད་འདུག། རིག་
 གནས་གསར་བཟོ་ཆེན་པོའི་འགལ་རྒྱུན་འོག་ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་རིང་དར་ཆེན་སྐུ་
 བཞེངས་གྱི་གོ་སྐབས་བྲལ། སྐར་ཡང་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དུས་དོན་འཁྲུལ་

གནང་སྒྲིལ་ལོ། ༡༩༤༣ ལོར་སྐར་སྒྲིལ་ལྟར་བཞེངས་ཞུས། དར་ཆེན་སྐུ་
 བཞེངས་ཞེས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་གི་མཛད་བཟང་དར་སྒྲིལ་གཏོང་བའི་དུས་སྔོན་
 འདི་ཉིད་ནི། སྐར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གཏོགས་སོ་ཙམ་གི་
 བསྐྱན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་དང་། སྒྲོས་རང་རེ་གངས་ཅན་བསྐྱན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་
 ཤིང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡང་སྒྲོས་སུ་མངའ་རིས་ལྟ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་
 དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་རེད། དུས་ཆེན་དེ་ལ་མངའ་རིས་ལྟ་འབངས་འདྲ་
 བའི་ཉིན་ཡང་ཟེར། གོང་གསལ་དར་སྒྲིག་དེའི་གོང་བྲག་གི་ཆོས་བྲིམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྲིང་དུ་ཉི་མེ་སྟོ་རྒྱབ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཆེན་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱལ་གི་
 ཞབས་རྒྱུ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ལྟ་བུའི་ཞབས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད། ཡོངས་
 བྲགས་སུ་དགྲ་བཅོམ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཞིང་ཟེར། དེའི་ཡར་རྒྱར་ཙམ་གྱི་བྲག་
 གི་འོག་དུ་སྒྲིན་ན་རོ་བོན་རྒྱུད་གི་ཕྱག་པ་དང་། དེའི་བྲག་ལྗེ་བས་སུ་རྒྱ་བཅུན་མི་
 ལས་ཞབས་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་རྒྱུ་གསལ་ཙམ་དང་། ཕྱག་པ་དེའི་འོག་དུ་རྒྱ་
 མིག་སྒྲིན་རྒྱ་ནད་སེལ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཡར་རྒྱར་གྱི་བསྒྲིང་གི་བྲག་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་
 ན་གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བྱོན་བཞུགས། དེ་ནས་གསེར་གཞིང་གི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་
 བཞུལ་དེ་སྒྲིན་པ་ན། རིམ་ནག་ཅེས་པའི་རྩ་རི་ནག་པོ་དེ་རིམ་བྲལ་ནག་པོའི་སོ་
 བྲང་ཡིན་པར་གྲགས།”⁴ ཞེས་གསལ།

དུག་པ་བྲེས་སུ་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་དབུ་འཛུགས་ཞུ་སྐྱེངས་སྒྲོར།

4. གངས་རི་བ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྒྱུ། གངས་མཆོ་གནས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐུལ་ལྟན་ཤིང་ན། བོད་
 རྫོངས་ནང་བསྐྱུལ། (གངས་དཀར་ཉི་མའི་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་ལོ་འཁོར་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
 ༡༩༩༠ (༡) ཤོག་གངས་ ༩༩-༡༠༠ བར་གསལ།

གྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ གོང་སྐལ་བཟང་ལུགས་བཟང་གིས་ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༡༥
 ནམ་ཤར་ལ་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཆག་མེད་ཞུ་སྟེ་ལོ་ལྟར་གྲང་གྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ནམ་
 གྱི་དམར་ནས་བཀག་འདོམས་དམ་དྲག་གིས་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་གྱི་གོ་སྐབས་
 མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་དར་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཡང་
 ལྷ་རེས་གཙོད་བྲེག་བྱས་ཏེ་མེར་བསྟེག་བཏང་བ་དང་། དབྱུང་གསེར་དོག་དང་
 སྟོགས་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཐག་གྲངས་ལུང་ཆ་མེད་དུ་བྱུང་། མདོར་ན་མི་ལོ་
 རྒྱུ་ལོ་ཉེར་དྲུག་རིང་ཉམས་གསོ་མ་བྱུང་།

གྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ཅམ་ལ་གྱི་དམར་གྱིས་སྟོན་བྱས་གྲུ་ཡངས་དང་ཆོས་དང་རང་
 མོས་ལྟན་བྱ་བྱུང་སྐབས་རང་སྟོང་ལོངས་དང་མངའ་རིས་གྲོན་ཚུ་ནས་དར་ཆེན་སྐུ་
 བཞེངས་སྐར་སྐར་ལྟར་བསྐྱོང་འཛུགས་བྱེད་དགོས་ལུགས་ཆོག་མཆན་ཐོབ།

གྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་ཚུ་གར་དོ་ཏེ་གདན་དུ་ཕེབས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་བསྐུལ་སྐབས་གཞིས་ལུས་མངའ་རིས་བའི་
 ཁྱོད་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་ཆོངས་དང་གངས་ཏི་མེའི་སྐུ་འབྲིས་གནས་སྟོན་ལུལ་མི་
 སོགས་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱིས་ཕེབས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་
 བཅར་ཞུས། ཁོང་ཆོས་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་གཞིས་སུ་འདི་ལོ་མངའ་རིས་གྲོན་
 ཚུ་ནས་དར་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཤིན་ཅང་ནས་དཔོར་འདྲེན་བྱས་པའི་མདུང་མ་དང་
 སྐྱོང་འཛུགས་གྱི་འགྲོ་གྲོན་སོགས་གྲོན་ཚུ་རང་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།
 ད་ལྟ་འཛུགས་རྒྱུ་འི་དར་ཤིང་དེར་བྱིན་རྒྱབས་དང་རབ་གནས་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་སྐབས་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་སྐྱོང་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དང་དར་ཆོན་སྐུ་ལྟ།
 རབ་གནས་བཅས་གཞིམས་རྒྱུ་ལ་བྱགས་སྟོན་ཕུན་ཞུས་ལྟ། ད་དུང་ཁོང་ནམ་

བས་གསུང་རྒྱུར་འདི་ལོ་གཞིས་སུ་དར་ཆེན་བཅུགས་ཆོག་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱི་
 སྤྱིད་བྱས་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེ་བས་རྗེས་སུ་མི་ཆོག་ཅེས་བཀག་འདོམས་ཡང་བྱེད་སྤྱིད་
 ན་བྱེས་འཁོད་མངའ་ངེས་བ་ཚོ་རང་དབང་གི་ལུང་པར་འཛོལ་བཞུགས་ཡོད་པར་
 བརྟེན་ཉིན་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་རྟག་འཆར་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་བྱུ་བ་
 གནང་དགོས་ལུགས་དང་། སྤྱོགས་གཅིག་ནས་དེང་མངའ་ངེས་ས་ཁྲལ་ལ་གནས་
 གྱི་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་འབབ་པ་དང་། ལུང་པའི་རྒྱ་སྐྱམ་པ། ས་ལ་རྩ་མི་སྐྱེ་བ་
 སོགས་དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཆེར་ཡོད་སྐབས་ཉིན་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་དར་ཆེན་སྐུ་
 བཞེངས་དང་བསངས་གསོལ་གནང་བྱུ་བ་ན་གཞིས་ལུས་སྐྱན་རྒྱར་མན་ཐོགས་
 ཡོད་ལུགས་ཀྱིས་གཞིན་བསྐྱལ་རེ་འདུན་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཡགོང་ས་ཡུམ་བས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྐྱུང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་
 དམ་ལྷན་སྐྱུར་བསྐྱལ་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཐོག་གུངས་ ༩ ནང་། ‘དབུ་འཕང་མཐོར་བཏེག་སྒྲེ་ཞེས་པ་འདི་བསྐྱན་མ་བཅུ་
 གཉིས་སོགས་བོད་ལྗོངས་ཆོས་སྐྱུང་རྣམས་ངེས་དོན་ལ་ག་རེ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་
 བྱན་མོང་སྐྱུང་ངོར་དེགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་དུས་ལྷ་མི་ཀུན་སྟོན་གཅིག་ཟེར་བ་བཞིན་
 སྟོན་ལམ་མི་དང་མཐུན་ཡོང་བ་འདྲ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་རྣམས་
 སེམས་བྱགས་ཆག་ཡོང་དུས་ལས་ཀ་ལམ་ལ་མི་འགོ་བ་དང་། སེམས་བྱགས་
 སྟོན་ཡོང་ན་ལས་ཀ་ལམ་ལ་འགོ་བྱུ་བ་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་སེམས་བྱགས་སྟེ་ཡག་
 གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་བསྟོན་བསྐྱགས་དེ་
 དབུ་འཕང་བསྟོན་པའི་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་དེའི་བྱགས་ཀྱིས་གཟེངས་དང་སྟོབས་པ་

མཐོ་རུ་ཕྱིན། དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མཐུ་ཙམ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་འདྲ་
 ཞེས་དང་ཡང་སྟོན་གྲངས། ༢༢ ནང་ 'རྒྱལ་བའི་ཡུང་གིས་ཟེན་པའི་བོད་སྡེངས་ད་
 སྐབས་མུན་ནག་སྐྱག་བསྐྱེད་གི་སྒྲིང་དུ་གྱུར་དེ་གཟུགས་ཅན་མི་རྒྱུ་མས་དང་
 ཆབས་ཅིག་གཟུགས་མེད་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་བྲལ་ཞིང་
 ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ་འདུག་པའི་བོད་སྡེངས་ལྟ་སྲུང་གཞི་བདག་ཆེ་ཕྱ་བསྟེན་
 ཅིང་། བསྟེད་དེ་འབྲིན་ལས་བསྐྱེད་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་བོད་སྡེངས་སྟོད་བཅུད་
 གྱི་རྒྱད་པ་རྒྱུ་མས་ཞི་བ་སྟགས་གྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བྲིས་' ཞེས་པའི་
 བཀའ་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལོ་ལྟར་དར་བོ་ཆེ་སྐྱ་
 བཞེངས་གྱི་ཉིན་མོ་དང་བསྐྱེད་བོད་རྒྱ་ ༧ ཆོས་ ༡༥ ནམ་འཁེལ་ཉིན་ས་གནས་སོ་
 སའི་ལྟ་རིམ་རྩེ་འཕམ་གཞུང་བསྟེན་སྲུང་མའི་དེན་མཁར་མདུན་མངའ་རིས་ཡུལ་གྱི་
 སྤྱིད་པའི་ལྟ་ཆེན་རྒྱུ་མས་ལ་བསང་མཆོད་གཟབ་རྒྱས་དུད་སྒྲིན་གྱིས་ལྟ་ལམ་
 འགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཕུལ་ནས་ཡུལ་ལྟའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༩ མེ་སྐག་ས་གཞུ་བའི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་རྩ་རམ་ས་ལ། ཀུ་ལུ་མ་ན་ལ།
 ལ་དུགས་སྟེ་བྱང་། མོན་ལྟོ། ལྷན་དུ་སྒྲ། རོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས། སིམ་ལ་གནས་
 སྟོད། ཏལ་ཉོར་གནས་སྟོད། མཆོ་པདྨའི་གནས་སྟོད་བཅས་ས་གནས་དེ་དག་ནས་
 དར་ཆེན་སྐྱ་བཞེངས་དང་བསངས་གསོལ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀཱ་མན་ཏུ་གནས་སྟོད་རྒྱུ་མས་དང་།
 བལ་ཡུལ་པོ་ཀ་ར་གནས་སྟོད། སྐབས་ཇེ་སྐྱབ་དཔོན་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་དོར་
 སྒྲིང་མི་རིག་དགོན་པ་དང་། ཀོ་ལི་རྒྱལ་གཞིས་ཆགས། ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་
 བཅས་ནས་དར་ཆེན་སྐྱ་བཞེངས་དང་བསངས་གསོལ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རེ་ར་རྒྱ་བདེ་སྤྱི་དབང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྡོད་
 རྣམས་ནས་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་དང་བསངས་གསོལ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་སོགས་
 མདོར་ན་ས་གནས་ཁག་བཅོ་ལྔ་ནས་ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ རྣམ་གར་ལ་
 ཕགོངས་མཆོག་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་སྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེང་
 དགོངས་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པ་སོགས་བོད་བརྟན་སྤྱི་བདེ་ཐབས་སུ་དར་ཆེན་སྐུ་
 བཞེངས་ལྟ་གསོལ་དུས་སྟོན་ཆེན་མོ་སྤྱང་བཙི་ཞུ་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན་ལགས།” 5

འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དབང་ཆགས་ནས་བཟུང་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སེ་དང་
 མཚོ་མ་ཐམ་པར་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་གནས་སྐྱོར་ཐེབས་མཁན་ལོ་
 ལྟར་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་རྒྱ་དཀར་ནག་འབྲུགས་ནས་བཟུང་
 འགྲོ་འོང་མཚམས་འཛིག་བྱ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་
 རན་ཏེ་ཆོགས་པའི་ལས་འཛིན་སུ་གླར་མ་ནི་ཡམ། སྟོ་མི་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ལ་གངས་རིར་གནས་མཇལ་ཆོག་པའི་རེ་བ་བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་
 གོང་ལོ་ནས་ཆེས་དད་རང་མོས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱས་ཞེས་པ་ལག་ལེན་ལ་གཞིགས་ནས་
 སྤར་སྟོལ་ལྟར་ཕྱི་སྟོགས་སུ་གནས་མཇལ་སྒོ་འབྱེད་གནང་རྒྱུ་ཐོག་མའི་ལོ་དེ་རེད།
 དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་རྒྱ་གར་གནས་སྐྱོར་པ་ ༥༠༠ རྣམ་ ༡༠༠༠ བར་གངས་དེ་
 སེར་ལོ་ལྟར་དབྱར་དུས་གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་པ་བཅས་སོ།

སྐབས་འདིར་ད་དྲུང་ལ་སྟོད་ལྟོ་བྱང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཚྱང་ཆེན། གཞིས་

5 རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྒྱ་བཟང་གསྒྲི། དེ་སེའི་འོད་ཟེར། ༡༩༩༢ ལོ། ༡ ཡོད། ༡ ར་རམ་ས་ལ། མངལ་
 རིས་རིག་གཞུང་གཅེས་སྒྲིང་ཁང་ནས་བར་བསྐྱར་གནང་། ཐོག་གངས། ༥༢༡༥༣༡༥༧༤༥༡
 ༥༧༥༧༥༧-༥༨ བཅས་ནང་གསལ།

ཀ་བསམ་གྲུབ་ཅེ་དང་ཤེལ་དཀར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པའི་ཁོངས་སོགས་སྤང་ཡུལ་
སྤོང་སྤོང་། སྤོ་ཁ་དང་དྲགས་ཤོང་། བྱང་རིགས་སྡེ་བཞི་བཅས་པའི་ནང་གྲགས་ཆེན་
དར་བོ་ཆེ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་ཡོད་ན་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་རྒྱུས་
སློན་མཁོ་འདོན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོང་བ་ཞེས་གྲུས་སྤྲུག་དང་བཅས་ལན་བརྒྱར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ།།

བདུན་པ་ཇོ་དར་གྱི་ཕན་ཡོན་སྟོར།

མདོ་ཁམས་སྡེ་དགའི་སྤྱི་ཇོ་ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་དར་ཆེན་བརྒྱུགས་པའི་ཕན་
ཡོན་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་དོན།
“སྤྱིར་བཏང་དར་ཆེན་བརྒྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐད་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པ་མཇུག་མ་
སྟོང་། འོན་ཀྱང་ཇོ་དར་བརྒྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱུད་དེའི་ཕན་ཡོན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་
ཡོད་རེད། དར་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཤིང་གི་དར་རིང་ལ་ཇོ་དར་གྱི་པར་བརྒྱབ་ཡོད་སྐབས་
གོང་དུ་བཤོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་རེད། ཇོ་དར་རྒྱུད་གིས་གཡོ་
དུས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་གར་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་
དད་པ་དང་སློན་ལམ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲུག་གི་ཡོད་རེད།” ཅེས་གསུངས།

སེར་སྤྲང་གཞུང་པ་ལྷ་བརྒྱུན་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་དར་ཆེན་
བརྒྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། “དར་ཆེན་
བརྒྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་མཇུག་མ་སྟོང་ཡང་
དར་ཆེན་བརྒྱུགས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོས་སྟོན་གྱི་མཛེད་སྟོ་ཤིན་
དུ་རྒྱ་ཆེན་གནད་སྐབས་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ཐོག་དར་ཆེན་བརྒྱུགས་སྟོལ་དང་།
དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་

སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མཐོ་སྤྱི་ཆོ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྟེ།
 ཡང་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དར་ཆེན་བཅུགས་སྟོལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་
 ཚུལ་འདྲག་ཅེས་གསུངས།

ཇོ་དར་གྱི་ཕན་ཡོན་བཞི་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་སྤྱི་རབས་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
 གི་ཞལ་སྟོབ་ཉག་རོང་ར་ལང་ནས་ཡིན་པ་ཉག་ལྷག་བྱུང་རྒྱུ་མེད་གས་གསེན་ཇོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་པའི་ཐུགས་ཇོ་ཆེན་པོའི་ཇོ་དར་གྱི་ཕན་ཡོན་ལྟར་ན།
 “ཐུགས་ཇོ་ཆེན་པོའི་ཉེན་བཞོད་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་སྤྱད་གསུངས།
 འོ་དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་ཇོ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་བཞོད་པར་
 གྲོལ་དེ་ལ་སྤྱི་ཉེན་བཞོད་པ་ནི། ཐུགས་ཇོ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་གསུང་གིས་བ་དང་། འབྱུང་དུ་
 གཏོད་པ། ལུགས་སྤྱད་ལ། འབག་སྤྱད་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ནམས་ལ་རབ་གནས་
 ལེགས་པར་བྱེད། གསུང་གི་ཉེན་ནི། ཇོ་དར་ལ་ཡིག་དྲུག་གིས་ནས་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་
 འབྲམ་དུ་བཅུགས་པ་དང་། དུ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ལ་བཅུགས་པ་དང་། རི་ཆེན་པོའི་
 ཁ་ལ་བཅུགས་པ་དང་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་བཅུགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གས་ནས་
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་མཚོད་ཉེན་
 བཞེངས་པ་ཡིན། སྤྱད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཇོ་དར་ལས་ཕན་ཡོན་དང་
 སྟོབས་ཆེ་བ་མེད།”⁶ ཅེས་དང་། “དེ་ནས་བདག་གི་ཇོ་དར་ལ་ཡིག་དྲུག་བཞོད་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་སྤྱད་གསུངས་སོ། རྒྱུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་

6. བཞུགས་སྤྱད་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་སྤྱད་གསུང་པའི་དབུ་མེད་གིས་མ་རྟོང་མོང་
 ཞིག་ནས་བདུས་པ་ཡིན་ལགས།

རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིན། བར་སྤྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མགོན་པ་ཡིན། ཉི་ལྔ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱང་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པ་ཡིན། རྩེ་དར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་ཡིན། རྩེ་དར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབྱུགས་ཡིན། འཁོར་འདས་ཉམས་ཉིད་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་དར་ལས་མན་ཡོན་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་
 མེད། རྩེ་དར་རྩེ་དག་གི་ལན་གཅིག་བསྟོད་པའི་ཆོ། ས་རྩེ་དར་པོའི་ཁྱིམ་ཁམས་ནས།
 ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕུར་འབྱུང་ཕྱག་ཆར། རྩེ་དར་སྟོན་མོའི་ཁྱིམ་ཁམས་ནས། ཡིག་དྲུག་
 དྲུང་ཕུར་འབྱུང་ཕྱག་ཆར། མེ་རྩེ་དམར་པོའི་ཁྱིམ་ཁམས་ནས། ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕུར་
 འབྱུང་ཕྱག་ཆར། ཉམས་མཁའའི་རྩེ་དག་གི་ཁྱིམ་ཁམས་ནས། ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕུར་འབྱུང་
 ཕྱག་ཆར། ཡེ་ཤེས་རྩེ་དག་གི་ཁྱིམ་ཁམས་ནས། ཡིག་དྲུག་རྩེ་དག་གི་འབྱུང་ཕྱག་ཆར། དེ་
 ལྟར་རྩེ་དར་རྩེ་དག་གི་ལན་གཅིག་བསྟོད་པའི་མན་ཡོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 མ་གཏོགས་པ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་རྣམས་སོ། ལན་གཅིག་བསྟོད་
 པའི་མན་ཡོན་ནི། དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བགྲང་
 བར་མི་རྣམས་སོ། རྩེ་དར་མང་ཉུང་ཆད་རྣམས་གྲངས་ནི། རབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། འབྲིང་
 ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག། ཐ་མ་ཡང་བརྒྱ་གསུམ་བྱ། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་ཐུབ་ཀྱང་གསེར་
 དངུལ་གྱི་དུམ་བྱ་དང་བྱུང་པར་མེད། སྤྱི་བཤགས་དང་སྤྱི་བསྟོར་ལ་རྩེ་དར་ལས་
 ལྷག་པ་མེད། རྩེ་དར་སོར་གང་རི་ངོས་གཅིག་ལ་བཅུགས་ན། རི་དེ་ལ་གནས་པའི་
 སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བཅུགས་ན་
 རྩེ་དཔེ་གར་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེ་དེ་འབྱུང་པའི་སྟོག་ཆག་
 དང་། རྩེ་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ།
 རི་དེ་ཕྱི་དང་རྩེ་དར་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུར་ན། རྩེ་དེ་གར་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། མི་གཅིག་ལ་མི་དྲ་བརྒྱའི་སྒྲིག་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། རྩོད་རར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཅུགས་ན་སྒྲིག་པ་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།། ཡུལ་
 དགོན་སོ་སོའི་ཁང་པའི་སྒྲིགས་བཞིའི་མཆོམས་བརྒྱད་དབྱུས་དང་དགུ་ལ་བཅུགས་
 བ། རྩོད་རར་བཅུགས་པའི་ཁང་པ་དེ་ལ་གང་འདུག་པ་དང་འགྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་འབྲུ་སྤྱང་གྲོག་འབྲུར་ཡང་གང་གི་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཟམ་པ་ལ་བཅུགས་ན་ཟམ་པ་དེ་ལ་འགྲིམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། རྒྱ་ལམ་ལ་བཅུགས་ན་དེ་ལ་གང་
 འགྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་
 སོ།། དེ་ནས་བདག་གི་རྩོད་རར་འདི་ལ་འབྲི་གཞི་དང་། ཡུ་བ་དང་། སྒྲོག་གུ་དང་།
 དར་ལྗེ་དང་། བྱི་རྩས་དང་། བྱི་ལྷགས་དང་། འཛུགས་པའི་དུས་ཆོས་ཇི་ལྟར་དགོས་
 ཞུས་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་འབྲི་བའི་གཞི་མ་ནི། རབ་ཟ་འོག་
 དང་། གོས་ཆེན་དང་། འབྲིང་དར་རས་བྱགས་གསུམ། ཐ་མ་ཡང་སྒྲུམ་ཤོག་གང་
 འཛོམས་ལ་བྱའོ།། དེའི་བྱི་རྩས་ནི། རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་མཆོལ་དང་རྒྱ་ནག་ ཐ་
 མ་བཅག་སོགས་གང་འཛོམས་ལ་བྱའོ།། ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲན་དང་དྲི་བཟང་
 བསྐྱེས་ན་བཟང་། དར་ལྗེ་ནི་དཀར་པོ་ལ་དམར་པོ། སེར་པོ་ལ་ལྗང་བྲ། དམར་པོ་ལ་
 སྒྲོན་པོ། སྒྲོན་པོ་ལ་ལྗང་བྲ། གང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་ སྒྲོག་གུ་ནི། སྒྲིག་བཤགས་ལ་
 གང་འཛོམས་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་ན། ལྷག་གི་སོག་པ་
 གཡས་པའི་བལ་ལ་བྱ་ཆའམ་བྱ་མོ་གཅང་མས་སྒྲ་དྲོ་ནི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་བཀལ་སྒྲེལ་
 བྱས་ལ་སྒྲོག་གུ་བདགས། སྒྲོག་གུ་དན་དཀར་པོ། ཡུ་བ་ནི་ཡེར་གྱིང་ལ་ཅེ་མོ་ནོར་བུའི་
 དབྱིབས་སུ་བྱས་ལ་ཆོན་ཅིས་བཀུས་ལ་ལེགས་པ་བྱའོ།། བརྒྱུག་པ་ལ། ཡུ་བ་དྲག་

མོའི་ཤིང་། སྤྱི་གཞི་ནག་པོ་སྒྲིག་གུ་ནག་པོ་དང་དར་ལྗེ་ནག་པོ། མགོ་ལ་ཙུང་འཛུགས་
 སོ། སྤྱི་ལྷགས་ནི། ཡོ་དར་ལྗེ་དང་། ཉི་དར་ཤིང་ལ་གཏད། རྩོད་རོམ་ལ་རིང་ལ་ཡིག་
 ཏུག་སོགས་གང་ཚུད་གྱིས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱོ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རབ་
 གནས་དང་བཟླ་ཤིས་བརྗོད་ལ། ཡང་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་བཙུ་ལྷ་གསུམ་ལ་
 འཛུགས་སོ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། རོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཁྲིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱང་མ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོས་ཤིག་རང་གི་
 སྤྱི་བ་སྤྱངས་དང་གསོན་ཤ་དང་བསྐྱོས་ཤ་ཟོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཅད་
 པའི་སྤྱིག་བཤགས་ལ་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལྟའི་
 སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པ་ཡང་། རྩོད་མང་པོ་བཙུགས་ན་བྱང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 གསུང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་བདུན་ཆོགས་དང་དགུང་ཞག་ལ་ཡང་རྩོད་པ་བཙུགས་པས་དེ་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བདག་གི་ནད་གདོན་ཞི་བ་ལ་རྩོད་ལས་
 ལྷག་པ་མེད། མི་ནད་སྤྱག་ནད་སོགས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་བཤེགས་
 རིགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་བཅུ་གྲུ་བྱར་ཉིས་བྲི་ཆེག་སྟོང་། ཡེ་འབྲོག་གསུམ་བརྒྱ་ཏུག་
 བཅུ་ དེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།
 གདོན་ཞི་བ་ལ་ཡང་རྩོད་ལས་ལྷག་པ་མེད། རྩོད་རྒྱུད་གི་སྟོང་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད་
 པའི་ཆོ། སྟོང་སྟོགས་གཟའ་དང་ལྟའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། ཤར་
 ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། དྲི་ཐའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ ལྟོ་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ།
 གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། ལྟའི་གདོན་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ ཤར་སྟོར་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། མེ་ལྟའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ ལྟོ་

རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། སྤྱིན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ རྒྱལ་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་
 ཚེ། རྒྱང་ལྡེའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ བྱང་ཤར་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། དབང་ལྡན་གྱི་
 གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ གཞན་ཡང་མ་མོ་དང་། བདུད། བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་དང་། ཐེའུ་རང་དང་། མོ་འདྲེ་དང་། མོ་འདྲེ། ཆེ་སྤྱི་དང་། རྒྱང་སྤྱི་
 དང་། བྱང་ཁ་དང་། བྱར་ཁ་དང་། དབལ་ཐོར་དང་། གཏོར་ཐོར་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་མ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་བྱང་གནོད་གསུམ། གོད་འདྲེ་དང་གོད་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 ལོག་འདྲེན་བདུད་གྱི་བདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ལྷགས་ནད་
 བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་ཇོ་དར་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། ཏྲ་ནད་འཆོར་རྩལ་བསྐྱོག་ རོར་ནད་སྐྱོ་
 གོར་སྐྱོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ ལྷག་ནད་རེལ་པ་དང་། ཏྲ་ནད་བཀོང་འབྲུམ་པ་
 དང་། ཁྱི་ནད་སྐྱོ་ནད། ཐག་ནད་འགག་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མི་ནད་ལྷགས་ནད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། ལྷང་འཁོར་ལའང་ཇོ་དར་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཇོ་
 དར་འཁོར་ལའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་དོ་ཇོ་གྱར་ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་རིན་པོ་ཆེའི་གྱར་
 ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་པད་མའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་རྒྱ་གུམ་གྱི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་
 རལ་གྱིའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་ཐོ་བའི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་མེའི་གྱར་ཁང་ཡིན།
 ཇོ་དར་རྩེ་ཡི་གྱར་ཁང་ཡིན། ཇོ་དར་རྒྱང་རིའི་གྱར་ཁང་ཡིན། དེ་བས་ན་ལྷ་སྤྱིན་གང་
 གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་རྒྱས་སོ། སྤྱིན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་ངན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོག་པ་མི་སྤྱིད་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
 ནས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལ་ཡང་ཇོ་དར་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས།
 རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་འདོད་ན་ཡང་འགྲུག། ཏྲ་ནོར་ལྷག་གསུམ་འདོད་ན་ཡང་

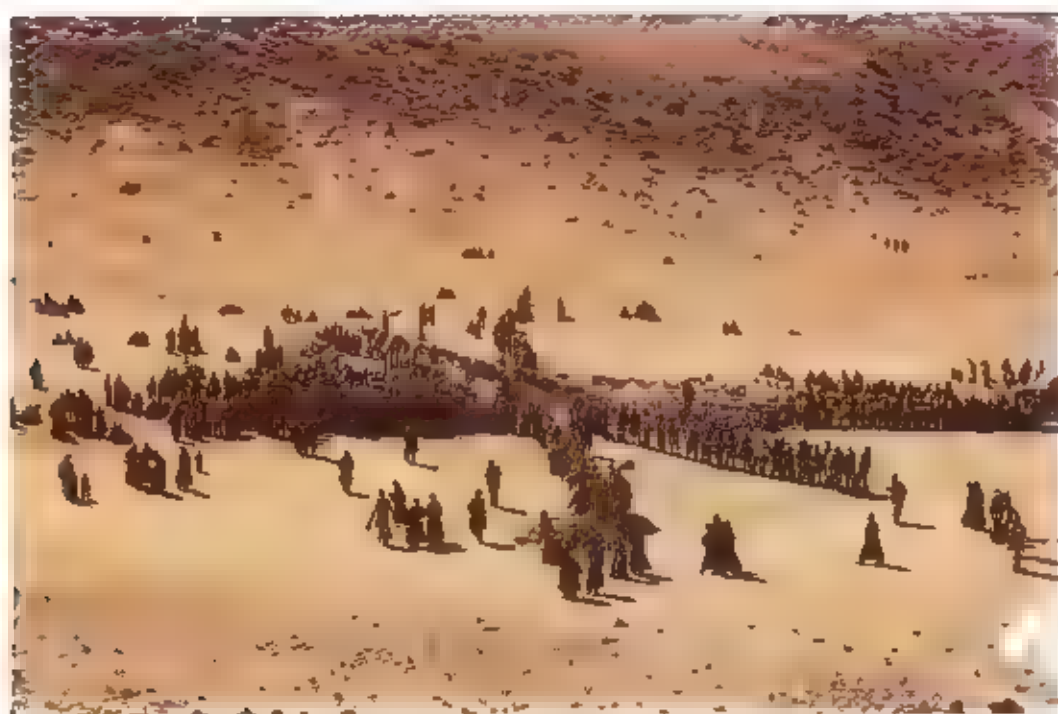
འགྲུབ། གསེར་དངུལ་གཡུ་གསུམ་འདོད་ན་ཡང་འགྲུབ། ཁྲབ་ན་ཐེར་གསུམ་འདོད་
 ན་ཡང་འགྲུབ། དར་རས་སྒྲགས་གསུམ་འདོད་ན་ཡང་འགྲུབ། གོས་ནོར་རྫས་གསུམ་
 འདོད་ན་ཡང་འགྲུབ། འབྲུ་དཀར་ནག་འདོད་ན་ཡང་འགྲུབ། གཞན་ཡང་དམན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དམངས་པོ་རྣམས་སྤྱི་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 སྒྲག་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྤྱི་དཔར་འགྱུར་རོ། ཇོ་དར་འཛུགས་བའི་མི་
 རྣམས་ལ། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མགོན་སྐབས་དང་གདོང་གྲོགས་མཛོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་
 ཡང་བདག་གིས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡང་ཇོ་དར་ལས་
 ལྷག་པ་མེད། བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ཇོ་དར་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུང། དགྲ་
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐམ་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་
 མཚུངས། དགྲ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྲག་རྩལ་པ་ལ་ཐོག་ཐོག་པ་ལྟར་རྩལ་དུ་བཟླ་བ་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་
 ཅུམ་ཞིག་ལས་ཡི་གེ་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།” 7 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསལ་ལོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདེ་སྤྱི་དྲིང་གཞིས་སྐར་ནང་བཞུགས་མངའ་རིས་སྤྱད་
 ཟངས་ཟངས་སྐུ་ཞབས་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས་གངས་རི་དྲི་སེའི་སྐུ་
 མདུན་དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་ཞུ་སྐྱངས་ཀྱིས་གཙོས་དར་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རང་རེའི་གཞོན་དར་ཆོང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་འབྲི་དགོས་འདུག་ཅེས་

7. བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དབུ་མེད་བྲིས་མ་རྫིང་སོང་
 ཞིག་ནས་བདུས་པ་ཡིན་ལགས།

འབོད་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་བཞིན་མཆོན་ལྟན་ཁག་གི་བཀའ་ཚུལ་ཇི་ཐོབ་
 ཐོག་རང་གི་གང་ཤེས་རྒྱར་གྱིན་ཚུལ་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་བ་པོ་
 ནི་མངའ་ངེས་གཞུང་བ་མ་མཚན་བྱུང་སྟོ་ཆོ་ངོང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་བ་
 ལགས་སོ། །

བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་འདིར་སྟོད་མངའ་ངེས་སྟོར་གསུམ་དང་། བར་དབུས་
 གཙང་དུ་བཞིའི་ཁོངས་གྲགས་ཆེན་དར་པོ་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་དག་
 གྱི་བཞེངས་ཞུ་དགོས་དགོ་མཚན་སོགས་མདོར་བཟོད་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་བགྱིས་བ་
 བདེ་བར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་གྱི་བར་ཐེངས་གཉིས་བ་བཞུགས་སྐར་
 ན་རམ་ས་ལའི་མངའ་ངེས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་དབུས་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་བྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༩ བྱི་ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༦ ཉིན་སྐར་ཡང་འབྲེམས་སྟེལ་བགྱིས་པའོ། །



བོད་ལྗེ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དར་ཆེན་སྐུ་གཟིམ་ཞུས་ནས་དབུ་ཕྱོག་རྫིང་པ་རྣམས་
 གྱིན་ཐུབས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཞུས་ཇེས་སྟོན་གྱིང་ལ་ཕྱི་བདར་དང་གས་ཆག་ལ་ཉམས་
 གསོ་ཞུས། ལྷགས་ཐག་གི་ཨ་ལོང་དང་འགྲུག་ལ་སྐུམ་ནག་དང་མར་གྱི་སྐུམ་
 ཡུལ་ཡུལ། ལྷགས་ཐག་དང་ཕྱིད་ཐག་འཐེན་མཁན་རྣམས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྟ་གོན་
 གྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐག་པ་འཐེན་སྐདས་ཀྱི་སྟོན་གྲ་སྒྲིག་བཞིན་པའི་འདྲ་བར།



ཆོས་ ༡༧ ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཅུམ་ལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁབ་ཅེ་ཕུག་ནང་ལས་
 ཁུངས་ནས་ཕགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཕུགས་སྒྲོན་མཆེམས་སྒྲུབ་རབ་
 གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གོས་ཆེན་གྱི་གྲུ་ལ་མཆན་ཤམ་བུ་ལྷ་བཙུགས་ཅན་དང་
 མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྩ་གཡབ་བཅས་མངའ་རིས་སྒྲུབ་དཔོན་ནས་དབུའི་གསེར་
 ཏོག་དང་དར་ཆེན་ལ་སྐུ་ཕུག་ལན་གསུམ་སུལ་རྩེས་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས། ཡོམ་གྱིང་
 རིམ་བཤ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ལ་ཁང་བ་ཐོག་བཙུགས་གསུམ་ཅུམ་ཡོད་པའི་མཐོ་ཚད་
 ཏུ་བྱོན་སྐབས་ཆོས་སྐུ་དཔོན་པ་ནས་དུང་གསུང་བྱོན་གྱིས་གསུང་ལན་གསུམ་
 སྒྲོག་པ་དང་དེ་ཉིན་མཐོ་ཚད་དེ་གར་བཞག་དགོས་གྱི་སྐུ་བར།



སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་དབྱ་བཙུག་པ་ལྷ་བཙུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕྲུར་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་ཞེས་པའི་བྲག་སྒྲིང་དུ་བབས་
 ཏེ་ཏེ་མེ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཅན་བཞིའི་ཞབས་རྒྱུས་དང་པོ་དེ་དར་ཆེན་གྱི་དབྱེ་
 ཐང་ཀར་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་བྱི་ཡང་
 ཟེར། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་སྐྱའི་གནས་ལ་གྲུས་བརྟུང་གྱིས་དབྱ་བརྟུགས་ཏེ་
 བྱིན་ཐབས་ཞུ་བའི་རྩུ་དུ་སྐྱོན་པའི་སྐུ་པར།



རྒྱུ་གྲགས་དགོན་པའི་རྫོང་འཛིན་པ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་སླ་སྦྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོས་འཕྲི་ཕུག་དགོན་གྱི་སླ་སྦྱུལ་དང་ཆོས་སྦྱ་དགོན་དང་རྩ་འབྲུལ་ཕུག་གི་
 དགོན། གཞན་ཡང་སྤྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་མི་མང་བཅས་ནས་
 དུང་གྱུ་ཁྱིང་དང་རྩ་རོལ་བཅས་བྱས་གསོལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་འབུལ་
 སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་པར་དེ་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱིད་བྱས་གྱུ་ཡངས་དང་
 ཆོས་དད་རང་མོས་ཐོབ་ཅིང་ཡིན་སྟབས་དུང་གྱུ་ཁྱིང་འབུད་མཁན་དགེ་འདུན་པ་
 གྲ་ཆས་མ་བསྐྱམས་པ་ཡང་མང་པོ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་བཞིན་པའི་འདྲ་བར།



དར་ཆེན་གྱི་ཐང་ཀའི་རེ་དེ་ནི་གངས་རི་གསོལ་འདེབས་ལས། །དགོན་ཉན་པོ་རི་
 ཡི་གཞལ་གཡས་སུ། །ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་གཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཆོས་སྐུ་དགོན་པའི་རྒྱབ་རི་ཡིན་པ་དང་། རི་དེའི་ཚེར་གནའ་
 དུས་ཆགས་པའི་མཁར་ཚོང་བྱང་བྱལ་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རི་དེའི་ཚེ་མོར་
 ཟ་འོག་གྱར་ཁང་ནས་གངས་རི་ལྷ་བཙན་གྱི་རྟེན་མཁར་དང་པོ་བྱང་བཙས་ཡོད་
 པའི་སྐུ་པར།



དར་ཆེན་སྐུ་བཞེངས་བྱུང་པའི་འདི་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ནས་རྗེས་ལོའི་བོད་
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ བར་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་པོ་བཞུགས་ཀྱིན་གྱི་སྐུ་པར།
 གོང་གསལ་སྐུ་པར་དུག་པོ་སྐུ་ཞབས་ཞིང་གཤེགས་གངས་རི་བ་ཚོས་དབྱིངས་རྩོ་
 རྗེ་ལགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་གྲུ་པར་བསྐྱུལ་གནང་བྱུང་བ་དེ་བཙུང་འདིའི་
 བཟུང་ཁོང་གི་དྲན་རྟེན་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །